

به نام خدا

دانشگاه آزاد اسلامی واحد لاهیجان - گروه پرستاری

عنوان درس:	نوع درس:	دروس پیشیناز:	تعداد واحد:	رشته تحصیلی:	مقطع:	نام استاد:
ارتوپدی	نظری	داخلی جراحی ۱- داروشناسی	۱/۲۵ واحد	پرستاری	کارشناسی	طیبه میرزاده

هدف کلی: آشنایی با مراقبتهای پرستاری از بیماران مبتلا به اختلالات دستگاه عضلانی حرکتی و بافت همبند

شماره جلسه	تاریخ جلسه	رئوس مطالب	اهداف رفتاری دانشجو باید بتواند با ۹۰ درصد صحت:	حیطه/سطح	شیوه تدریس	تجهیزات آموزشی	تکالیف (۲نمره)	ارزشیابی
اول	۹۳/۱۱/۱۹	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی و بررسی بیمار مبتلا به اختلالات دستگاه عضلانی حرکتی و بافت همبند	۱- فیزیولوژی و آناتومی استخوان، عضلات و مفاصل را بیان کنند ۲- مراحل ترمیم استخوان را در سه مرحله شرح دهند ۳- انواع مفاصل و عملکرد آنها را بشناسد ۴- تفاوت تاندون و لیگمان آن را بداند ۵- انواع حرکات بدن توسط انقباض عضلات را نشان دهد ۶- یک نمونه شرح حال از بیمار مبتلا به اختلالات اسکلتی را تدوین نماید ۷- روشهای تشخیصی در بیماریهای اسکلتی -عضلانی و بافت همبند را همراه با مراقبتهای پرستاری شرح دهد ۸- معاینات فیزیکی سیستم عضلانی و اسکلتی را بشناسد	شناختی- دانش شناختی- درک شناختی- دانش شناختی- دانش شناختی- کاربرد شناختی- ترکیب شناختی- ارزشیابی شناختی- درک شناختی- دانش	- سخنرانی - پرسش و پاسخ - بحث گروهی	- وایت برد و ماژیک - ویدئو پرژکتور - پاورپوینت	- ترجمه یک متن کوتاه انگلیسی یا کنفرانس یک موضوع مرتبط با درس (۲ نمره)	سوالات کوتاه پاسخ ، چند گزینه ای ، جور کردنی و غلط و صحیح
دوم	۹۳/۱۱/۲۶	- آشنایی با روش های فیکساسیون شکستگی ها - مراقبت از مبتلایان به اختلالات عضلانی - اسکلتی - انواع شکستگی	۱- آموزش های پیشگیری و بهداشتی لازم را برای بیمار دارای قالب گچی یا اسپلنت را بیان کند ۲- تدابیر پرستاری از بیمار دارای قالب گچ و اسپلنت را بیان کند ۳- انواع تراکشن و اصول تراکشن موثر را توضیح دهد ۴- تدابیر پرستاری از بیمار تحت تراکشن را توضیح دهد ۵- روش های درمان جا اندازی و بی حرکت کردن شکستگی و درمان آن را بیان کند ۶- کوفتگی ، کشیدگی عضله ، پیچ خوردگی و در رفتگی مفصل	شناختی- ارزشیابی شناختی- دانش شناختی- درک شناختی- درک شناختی- دانش شناختی- ارزشیابی	- سخنرانی - پرسش و پاسخ - بحث گروهی	- وایت برد و ماژیک - ویدئو پرژکتور - پاورپوینت	- ترجمه یک متن کوتاه انگلیسی یا کنفرانس یک موضوع مرتبط با درس (۲ نمره)	سوالات کوتاه پاسخ ، چند گزینه ای ، جور کردنی و غلط و صحیح

				شناختی - ترکیب شناختی - دانش شناختی - دانش	۷-انواع شکستگی ها را طبقه بندی کند ۸-روش های اورژانس درمان انواع شکستگی ها را به خاطر آورد ۹-عواض مهم هر یک از انواع شکستگی ها را نام ببرد			
سوم	۹۳/۱۲/۳	اعمال جراحی ارتوپدی و مراقبت‌های پرستاری مربوطه و آمپوتاسیون	۱- نیازهای پرستاری بیمار قبل ، حین و پس از جراحی تعویض مفصل (ران و زانو) را شرح داده و با یکدیگر مقایسه نماید ۲- از فرآیند چهارچوبی برای بیمار تحت جراحی ارتوپدی استفاده نماید ۳-درباره آموزش به بیمار دچار قطع عضو توضیح دهد ۴-کمر درد را تعریف کند و علل آن را بیان کند ۵- از فرآیند چهارچوبی برای بیمار دچار آمپوتاسیون استفاده نماید	- سخنرانی - پرسش و پاسخ - بحث گروهی	- وایت بورد و ماژیک - ویدئو پرژکتور - پاورپوینت	-ترجمه یک متن کوتاه انگلیسی یا کنفرانس یک موضوع مرتبط با درس (۲ نمره)	سوالات کوتاه پاسخ ، چند گزینه ای ، جورکردنی و غلط و صحیح	
چهارم	۹۳/۱۲/۱۰	کلیات شکستگی و شکستگی های اندام فوقانی و تحتانی و کمردرد	۱-عواض مهم هر یک از انواع شکستگی ها را نام ببرد ۲-روش های درمان و پیشگیری از عوارض زودرس و تاخیری در شکستگی ها را توضیح دعد ۳-لزوم اقدامات و توانی برای بیمار مبتلا به شکستگی اندام فوقانی را شرح دهد ۴- لزوم اقدامات و توانی برای بیمار مبتلا به شکستگی اندام تحتانی را شرح دهد ۵-آموزش های لازم به بیمار مبتلا به کمردرد را شرح دهد ۶-تدابیر پرستاری از بیمار دچار کمردرد را بیان کند ۷-نحوه صحیح ایستادن ، نشستن و بلند کردن اشیاء را نشان دهد	- سخنرانی - پرسش و پاسخ - بحث گروهی	- وایت بورد و ماژیک - ویدئو پرژکتور - پاورپوینت	-ترجمه یک متن کوتاه انگلیسی یا کنفرانس یک موضوع مرتبط با درس (۲ نمره)	-سوالات کوتاه پاسخ ، چند گزینه ای ، جورکردنی و غلط و صحیح	
پنجم	۹۳/۱۲/۱۷	مراقبت‌های پرستاری از بیماران دچار شکستگی ، کوفتگی ، کوفتگی ، کشیدگی ، پیچ	-کوفتگی ، پیچ خوردگی ، کشیدگی ورا تعریف کرده و مراقبت های پرستاری از این بیماران را بیان کند -روشهای مختلف گچ گیری را بیان کند -مراقبت های پرستاری و عوارض گچ گیری را شرح دهد -انواع تراکشن را شرح دهد و بی حرکتی را تعریف کند	- سخنرانی - پرسش و پاسخ - بحث گروهی	- وایت بورد و ماژیک - ویدئو پرژکتور - پاورپوینت	-ترجمه یک متن کوتاه انگلیسی یا کنفرانس یک موضوع مرتبط با درس	-سوالات کوتاه پاسخ ، چند گزینه ای ، جورکردنی و غلط و صحیح	

					<p>-مراقبت های پرستاری از بیماران که تراکشن دارند را توضیح دهد</p> <p>-عوارض بی حرکتی را در هر سیستم بیان کند</p>	<p>خوردگی و در رفتگی</p>		
ششم	۹۳/۱۲/۲۴	بیماری های عفونی استخوان و مراقبت های پرستاری	<p>۱-استئومیلیت را بشناسد</p> <p>۲-علل ، علایم و درمان استئومیلیت را بشناسد</p> <p>۳-آرتريت عفونی و آرتريت جوانان را با هم مقایسه نماید</p> <p>۴-از فرآیند پرستاری به عنوان چهارچوبی برای درمان بیماران مبتلا به استئومیلیت استفاده نماید</p>	<p>شناختی - دانش</p> <p>شناختی - دانش</p> <p>شناختی - ارزشیابی</p> <p>شناختی - ترکیب</p>	<p>- سخنرانی</p> <p>- پرسش و پاسخ</p> <p>- بحث گروهی</p> <p>- ویدئو پرژکتور</p> <p>- پاورپوینت</p>	<p>- وایت بور و ماژیک</p> <p>- ترجمه یک متن کوتاه انگلیسی یا کنفرانس یک موضوع مرتبط با درس (۲ نمره)</p>	<p>-سوالات کوتاه پاسخ ، چند گزینه ای ، جورکردنی و غلط و صحیح</p>	
هفتم	۹۴/۱/۱۶	بیماریهای متابولیک استخوان،	<p>۱-پاتوفیزیولوژی ، پاتوژنز و درمان بیماری استئوپوروز را توضیح دهد</p> <p>۲-از فرآیند پرستاری به عنوان چهارچوبی برای درمان بیماران مبتلا به استئوپوروز استفاده نماید</p> <p>۳-بیماری استئومالاسی را با بیماری استئوپروز مقایسه نماید</p> <p>۴-علل استئومالاسی و روش های درمان آن را بشناسد</p> <p>۵-بیماری پاژه را تعریف کند</p> <p>۶-نحوه ی درمان دارویی پاژه را شرح دهد</p>	<p>شناختی- درک</p> <p>شناختی- کاربرد</p> <p>شناختی- ارزشیابی</p> <p>شناختی- دانش</p> <p>شناختی- دانش</p> <p>شناختی- درک</p>	<p>- سخنرانی</p> <p>- پرسش و پاسخ</p> <p>- بحث گروهی</p> <p>- ویدئو پرژکتور</p> <p>- پاورپوینت</p>	<p>- وایت بور و ماژیک</p> <p>- ترجمه یک متن کوتاه انگلیسی یا کنفرانس یک موضوع مرتبط با درس (۲ نمره)</p>	<p>-سوالات کوتاه پاسخ ، چند گزینه ای ، جورکردنی و غلط و صحیح</p>	
هشتم	۹۴/۱/۲۳		<p>۱-انواع بیماری های اندام فوقانی را بشناسد</p> <p>۲-نحوه مراقبت از بیمار تحت جراحی دست را توضیح دهد</p> <p>۳-بیماری های اندام تحتانی را بشناسد</p> <p>۴-نحوه مراقبت از بیمار تحت جراحی پا را توضیح دهد</p> <p>۵- صدمات ورزشی علائم و نشانه ها و درمان آن ها را شناسایی کند</p>	<p>شناختی - دانش</p> <p>شناختی - درک</p> <p>شناختی - دانش</p> <p>شناختی - درک</p> <p>شناختی - دانش</p>	<p>- سخنرانی</p> <p>- پرسش و پاسخ</p> <p>- بحث گروهی</p> <p>- ویدئو پرژکتور</p> <p>- پاورپوینت</p>	<p>- وایت بور و ماژیک</p> <p>- ترجمه یک متن کوتاه انگلیسی یا کنفرانس یک موضوع مرتبط با درس (۲ نمره)</p>	<p>-سوالات کوتاه پاسخ ، چند گزینه ای ، جورکردنی و غلط و صحیح</p>	
نهم	۹۴/۱/۳۰	بیماریهای بافت همبند	<p>-اختلالات بافت همبند را توضیح دهد</p> <p>-بیماری آرترت روماتوئید و علائم و روشهای تشخیصی ، درمان و مراقبتهای پرستاری از آن را توضیح دهد</p> <p>-بیماری لوپوس اریتماتوزیس را تعریف کند</p>	<p>شناختی - دانش</p> <p>شناختی - درک</p> <p>شناختی - درک</p>	<p>- سخنرانی</p> <p>- پرسش و پاسخ</p> <p>- بحث گروهی</p> <p>- ویدئو پرژکتور</p> <p>- پاورپوینت</p>	<p>- وایت بور و ماژیک</p> <p>- ترجمه یک متن کوتاه انگلیسی یا کنفرانس یک موضوع مرتبط با درس (۲ نمره)</p>	<p>-سوالات کوتاه پاسخ ، چند گزینه ای ، جورکردنی و غلط و صحیح</p>	

	درس (۲ نمره)			شناختی - درک شناختی - درک شناختی - درک شناختی - درک	-علائم و روشهای تشخیصی ، درمان و مراقبتهای پرستاری از بیماری لوپوس اریتماتوزیس آن را توضیح دهد -آرتریت روماتوئید را تعریف کند و علل ، نحوه تشخیص و درمان و مراقبت های پرستاری مربوط به آن را شرح دهد -لوپوس اریتماتوز سیستمیک را تعریف کند و علل ، نحوه تشخیص و درمان و مراقبت های پرستاری مربوط به آن را شرح دهد -اسکلرودرمی را تعریف کند و علل ، نحوه تشخیص و درمان و مراقبت های پرستاری مربوط به آن را شرح دهد			
دهم	۹۴/۲/۶	سرطان های استخوان و مراقبت های پرستاری ۱	۱-انواع تومورهای استخوانی را نام ببرد ۲-تدابیر پرستاری از بیماران مبتلا به تومورهای استخوانی را توضیح دهد	شناختی- دانش شناختی- درک	- سخنرانی - پرسش و پاسخ - بحث گروهی	- وایت بورد و ماژیک - ویدئو پرژکتور - پاورپوینت	- ترجمه یک متن کوتاه انگلیسی یا کنفرانس یک موضوع مرتبط با درس (۲ نمره)	-سوالات کوتاه پاسخ ، چند گزینه ای ، جورکردنی و غلط و صحیح

منابع :

۱-سوزان سی . اسملتزر ، پرستاری داخلی جراحی ارتوپدی ، مترجم میترا زندی ناشر انتشارات اندیشه رفیع ، چاپ دوم ۱۳۹۴

۲- فیس - سند بیماریهای عضلانی - اسکلتی (ارتوپدی) ترجمه نام آور حمید ، و همکاران انتشارات چهر چاپ ششم تهران ۱۳۷۹

۳- اعلمی هرندی بهادر، اصول ارتوپدی شکسته بندی تشر فروغ دانش چاپ ششم

۴-جان کراوفور آدامز دیوید هامبلن اصول شکستگی ها و ارتوپدی ترجمه سعید کاراندیش

۵- فروتن ، راضیه و شهیدی حسین .پرستاری ارتوپدی، تهران . نشر سالمی ۱۳۸۳.

۶- هاریسون ، سیسیل .بیماریهای روماتولوژی ترجمه محمد آیتی فیروزآبادی تهران ، موسسه اندیشه رفیع ۱۳۸۳.

