

دانشگاه آزاد اسلامی واحد لاهیجان - گروه پرستاری

نام استاد: زهرافلاح باقر شیدائی	مقطع: کارشناسی	رشته تحصیلی: پرستاری	تعداد واحد: ۲ واحد	دروس پیشیناز: پرستاری بهداشت مادران نوزادان ۱	نوع درس: نظری	عنوان درس: پرستاری بهداشت مادران و نوزادان ۲
------------------------------------	-------------------	-------------------------	-----------------------	---	------------------	--

هدف کلی: آشنا نمودن دانشجویان با بیماریهای مادر و کودک در زمان حاملگی حین و بعد از زایمان و مراقبتهای پرستاری مربوطه

شماره جلسه	تاریخ جلسه	رئوس مطالب	اهداف رفتاری دانشجو باید بتواند با ۹۰ درصد صحت:	حیطه / سطح	شیوه تدریس	تجهیزات آموزشی	زمان جلسه	تکالیف و ارزشیابی
۱		تعریف حاملگی های پرخطر و موارد آسیب پذیری، استفرغهای بدخیم-علل-علائم- راههای پیشگیری و درمان و مراقبتهای پرستاری	۱- بارداریهای غیر طبیعی را تعریف نماید. ۲- وضعیتهای پرخطر (عوامل خطر ساز) در مادر و جنین را نام ببرید. ۳- عوارض دوران بارداری را تعریف و علل آن را نام ببرد. ۴- استفرغهای وخیم بارداری را تعریف و علل آن را نام ببرد. ۵- علائم بالینی و تشخیص افتراقی استفرغهای وخیم بارداری را شرح دهد. ۶- تدابیر درمانی و اقدامات مهم پرستاری در مادران مبتلا به استفرغهای وخیم بارداری را بیان کند. ۷- مراقبتهای پرستاری پیگیرانه در افراد مبتلا را توضیح دهد.	ش-درک ش- دانش ش-درک ش- دانش ش-درک ش-درک ش-درک	سخنرانی- پرسش و پاسخ (بحث گروهی)- ارائه کنفرانس	وایت برد ویدئو و پرژوکتور مولاژ	۱۲۰ دقیقه	مطالعه و پرسش و پاسخ و حضور فعال امتحان پایان ترم
۲			۱- اختلالات فشارخون در بارداری را توضیح دهد. ۲- دسته بندی انواع افزایش فشارخون در بارداری	ش-درک	سخنرانی- پرسش و	وایت برد ویدئو و	۱۲۰ دقیقه	مطالعه و پرسش و پاسخ و حضور

<p>فعال امتحان پایان ترم</p>	<p>پرزوکتور مولاژ</p>	<p>پاسخ (بحث گروهی)- ارائه کنفرانس</p>	<p>ش- درک ش- درک ش- درک ش- درک ش- درک ش- درک ش- درک</p>	<p>را بیان کند. ۳- تئوریهای مختلف در ارتباط با مسمومیت بارداری را به طور مختصر شرح دهد. ۴- علائم مسمومیت بارداری (پره اکلامپسی) شدید و غیر شدید را بیان کند. ۵- مراقبتهای پرستاری در پره اکلامپسی و اکلامپسی را شرح دهد. ۶- آموزشهای مورد نیاز بیماران مبتلا به پره اکلامپسی را توضیح دهید. ۷- داروهای مورد استفاده در پره اکلامپسی و اکلامپسی و چگونگی مصرف آنها را بیان کند. ۸- مراقبتهای لازم از بیمار در حین تشنج را بیان نماید.</p>	<p>مسمومیت حاملگی، انواع فشار خون، پره اکلامپسی، اکلامپسی</p>		
<p>مطالعه و پرسش و پاسخ و حضور فعال امتحان پایان ترم</p>	<p>۱۲۰ دقیقه</p>	<p>وایت برد ویدئو و پرزوکتور مولاژ</p>	<p>ش- درک ش- درک</p>	<p>۱- مول هیداتی فرم را توضیح و اهمیت پیگیری آن را شرح دهد. ۲- علائم و مراقبتهای پرستاری از بیمار با علائم مول را توضیح دهد.</p>	<p>تعریف حاملگی های پرخطر و موارد آسیب پذیری، مول جکونگی درمان و پیشگیری از آن</p>	<p>۳</p>	
<p>مطالعه و پرسش و پاسخ و حضور فعال امتحان پایان ترم</p>	<p>۱۲۰ دقیقه</p>	<p>وایت برد ویدئو و پرزوکتور مولاژ</p>	<p>ش- دانش ش- درک ش- درک</p>	<p>۱- موارد استفاده و عدم استفاده از داروها جهت القاء زایمان (اینداکشن) را نام ببرد. ۲- داروهایی که به منظور شروع دردهای زایمان (اینداکشن) استفاده می شود را بیان کند. ۳- عوارض استفاده از داروهای مورد استفاده در اینداکشن همراه با مراقبت های پرستاری لازم را توضیح دهد. ۴- انواع اپی زیوتومی، مزایا و معایب هر نوع را</p>	<p>زایمانهای تهاجمی (القا زایمان، اپی زیاتومی، زایمان بافور سپس به زایمان باواکیوم</p>	<p>۴</p>	

				ش - دانش	شرح دهد. ۵- مراقبتها و آموزشهای لازم به مادر بعد از اپی زیوتومی را ذکر نماید. ۶- موارد استفاده، مزایا و معایب استفاده از ابزار (فورسپس و واکيوم) را شرح دهد.			
مطالعه و پرسش و پاسخ و حضور فعال امتحان پایان ترم	۱۲۰ دقیقه	وایت برد ویدیو و پرزوکتور	سخنرانی - پرسش و پاسخ (بحث گروهی) - ارائه کنفرانس	ش - دانش ش - درک ش - درک ش - درک	۱- انواع خونریزیها در نیمه اول بارداری را نام ببرد. ۲- انواع و علل سقط را بیان کند. ۳- آموزشهای لازم به مادر در موارد تهدید به سقط را بیان کند. ۴- انواع حاملگی خارج از رحم، علائم و مراقبتها را بیان کند	حاملگی خارج رحمی، علل، تدابیر درمانی، جمع بندی خونریزیهای نیمه اول دوران بارداری	۵	
مطالعه و پرسش و پاسخ و حضور فعال امتحان پایان ترم	۱۲۰ دقیقه	وایت برد ویدیو و پرزوکتور	سخنرانی - پرسش و پاسخ (بحث گروهی) - ارائه کنفرانس	ش - دانش ش - درک ش - درک ش - درک ش - درک ش - درک ش - درک	۱- انواع خونریزی های نیمه دوم بارداری را ذکر کند. ۲- انواع جفت سرراهی و تشخیص آن را شرح دهد. ۳- علائم هشدار دهنده در جفت سر راهی را بیان کند. ۴- مراقبتهای لازم را از بیمار با جفت سرراهی را توضیح دهد. ۵- انواع دکولمان (کندگی زودرس جفت) و علل آن را با ذکر اهمیت تشخیص هر کدام بیان کند. ۶- مراقبتهای لازم را از بیمار مبتلا به دکولمان را بنویسد. ۷- اهمیت تشخیص به موقع و صحیح هریک از خونریزیهای نیمه دوم بارداری را توضیح دهد. ۸- عوارض و مشکلات همراه با خونریزی های نیمه دوم بارداری را شرح دهد.	علل خونریزیهای نیمه دوم بارداری پلاستا پرویا، دکولمان جفت	۶	

۷	مشکلات همراه با خونریزی در دوران بارداری: هیپوفیبرینوژنمی، اختلالات انعقادی منتشر داخل عروق (تعریف علل، علائم و نشانه ها، تشخیص و درمان، مراقبتهای پرستاری)	تعریف علل، علائم، تشخیص، درمان و مراقبت پرستاری مربوط به DIC و هیپوفیبرینوژنمی در حاملگی را توضیح دهد.	ش- درک	سخنرانی- پرسش و پاسخ (بحث گروهی)- ارائه کنفرانس	وایت برد ویدیو و پرژوکتور	۱۲۰ دقیقه مطالعه و پرسش و پاسخ و حضور فعال امتحان پایان ترم
۸	زایمانهای آسیب پذیر (زایمان سزیم، مشکل dystocia، زودرس دیر رس)	۱- دیس توشی را تعریف نموده و علل و عوامل ایجاد دیس توشی را توضیح دهد. ۲- انواع دیس توشی را نام ببرد. ۳- مراقبتهای پرستاری مربوط به مادر باردار با تشخیص دیس توشی زایمانی را شرح دهد. ۴- روشهای انجام زایمان در هریک از انواع دیس توشی را بیان کند. ۵- زایمان زودرس (پره ترم) و دیررس (پست ترم) را تعریف کند. ۶- علل ایجاد زایمان های زودرس و دیررس را توضیح دهد. ۷- نحوه برخورد (اداره) صحیح زایمانهای زودرس و دیررس را توضیح دهد. ۸- مراقبتهای پرستاری در ارتباط با هریک از موارد فوق را ذکر نماید.	ش- درک ش- دانش ش- درک ش- درک ش- درک ش- درک ش- دانش	سخنرانی- پرسش و پاسخ (بحث گروهی)- ارائه کنفرانس	وایت برد ویدیو و پرژوکتور	۱۲۰ دقیقه مطالعه و پرسش و پاسخ و حضور فعال امتحان پایان ترم
۹	زجر جنینی و مرگ داخلی رحمی، پرولاپس بند ناف و علل و نحوه درمان	۱- تعریف علل، علائم، تشخیص، درمان و مراقبت پرستاری مربوط به پرولاپس بند ناف را شرح دهد. ۲- تعریف علل، علائم، تشخیص، درمان و	ش- درک ش- درک	سخنرانی- پرسش و پاسخ (بحث گروهی)- ارائه کنفرانس	وایت برد ویدیو و پرژوکتور	۱۲۰ دقیقه مطالعه و پرسش و پاسخ و حضور فعال امتحان پایان ترم

			گروهی) - ارائه کنفرانس		مراقبت پرستاری مربوط به زجر جنین و مرگ داخل رحمی جنین را شرح دهد			
۱۰	پارگی زودرس کیسه آب و مراقبت‌های مربوطه، اولیگوهایدر آمینوس، پلی هایدر آمینوس	۱- تعریف علل، علائم، تشخیص، درمان و مراقبت پرستاری مربوط به پارگی زودرس کیسه آب را ذکر نماید. ۲- علل، علائم، تشخیص، درمان و مراقبت‌های پرستاری مربوط به اولیگوهایدر آمینوس را توضیح دهد. ۳- علل، علائم، تشخیص، درمان و مراقبت‌های پرستاری مربوط به پلی هایدر آمینوس را شرح دهد.	ش- دانش ش- درک ش- درک	سخنرانی- پرسش و پاسخ (بحث) گروهی) - ارائه کنفرانس	وایت برد ویدیو و پرژوکتور	۱۲۰ دقیقه	مطالعه و پرسش و پاسخ و حضور فعال امتحان پایان ترم	
۱۱	نوزادان آسیب پذیر: (نوزاد نارس، دیررس، کم وزن، تاخیر رشد داخل رحمی، نوزاد با وزن زیاد،	۱- نوزاد نارس را تعریف کند. ۲- نوزاد دیررس را تعریف کند. ۳- مراقبت‌های پرستاری در نوزاد کم وزن را ذکر نماید. ۴- نوزاد با وزن زیاد را تعریف کند.	ش- درک ش- درک ش- دانش ش- درک	سخنرانی- پرسش و پاسخ (بحث) گروهی) - ارائه کنفرانس	وایت برد ویدیو و پرژوکتور	۱۲۰ دقیقه	مطالعه و پرسش و پاسخ و حضور فعال امتحان پایان ترم	
۱۲	آشنایی با عوارض بعد از زایمان (از قبیل مسائل ترومبوتیک، عفونتها و سایر مشکلات دوران نفاس)	۱- انواع عفونت های بعد از زایمان را نام برده و معیارهای تشخیصی آن را ذکر نماید. ۲- علل ایجاد عفونتهای بعد از زایمان را بیان کند. ۳- مراقبت‌های پرستاری لازم در موارد برخورد با عفونت پس از زایمان را توضیح دهد. ۴- روشهای پیشگیری از ابتلا به عفونتهای بعد از زایمان را شرح دهد. ۵- انواع آمبولی در زمان زایمان و پس از آن را با ذکر دلیل بیان کند. ۶- علائم فوری آمبولی مایع آمنیوتیک را تشخیص دهد.	ش- درک ش- درک ش- درک ش- درک ش- درک ش- درک	سخنرانی- پرسش و پاسخ (بحث) گروهی) - ارائه کنفرانس	وایت برد ویدیو و پرژوکتور	۱۲۰ دقیقه	مطالعه و پرسش و پاسخ و حضور فعال امتحان پایان ترم	

				ش- درک	۷- علت ایجاد آمبولی مایع آمنیوتیک را توضیح دهد. ۸- مراقبتهای لازم پرستاری از مادر مبتلا به آمبولی مایع آمنیوتیک را شرح دهد.			
مطالعه و پرسش و پاسخ و حضور فعال امتحان پایان ترم	۱۲۰ دقیقه	وایت برد ویدئو و پرژوکتور	سخنرانی- پرسش و پاسخ (بحث گروهی)- ارائه کنفرانس	ش- درک ش- درک ش- دانش	۱- سزارین را تعریف و دلایل انجام آن را بیان کند. ۲- مراقبتهای پرستاری لازم قبل و بعد از انجام سزارین را توضیح دهد. ۳- آموزشهای لازم به مادر پس از انجام سزارین را ذکر کند.	تعریف سزارین، انواع سزارین، موارد استفاده و عدم استفاده سزارین، عوارض سزارین، مراقبتهای پرستاری قبل، حین و بعد از سزارین	۱۳	
مطالعه و پرسش و پاسخ و حضور فعال امتحان پایان ترم	۱۲۰ دقیقه	وایت برد ویدئو و پرژوکتور مولاز	سخنرانی- پرسش و پاسخ (بحث گروهی)- ارائه کنفرانس	ش- درک ش- درک ش- درک	۱- چگونگی ایجاد دوقلویی و چندقلویی را شرح دهد. ۲- آموزشهای و مراقبتهای لازم از مادر با بارداری چندقلو را توضیح دهد. ۳- مراقبتهای لازم از مادر باردار چندقلو را در زمان زایمان و بعد از زایمان بیان کند.	حاملگی چندقلویی	۱۴	
مطالعه و پرسش و پاسخ و حضور فعال امتحان پایان ترم	۱۲۰ دقیقه	وایت برد ویدئو و پرژوکتور مولاز	سخنرانی- پرسش و پاسخ (بحث گروهی)- ارائه کنفرانس	ش- درک ش- درک ش- درک	این مبحث به صورت کنفرانس توسط دانشجویان ارائه خواهد شد.	بیماریهای داخلی جراحی در حاملگی	۱۵	
مطالعه و پرسش و پاسخ و حضور	۱۲۰ دقیقه	وایت برد ویدئو و پرژوکتور	سخنرانی- پرسش و پاسخ (بحث گروهی)- ارائه کنفرانس	ش- درک	۱- نازایی و عقیمی و تفاوت آن دو را تعریف نماید. ۲- انواع نازایی مردانه، علل، علائم، تشخیص،	نازایی (تعریف علل، نحوه درمان) نازایی	۱۶	

فعال امتحان پایان ترم		پرزوکتور	پاسخ (بحث گروهی) - ارائه کنفرانس	ش - درک ش - دانش ش - درک	درمان و مراقبتهای پرستاری مربوطه را توضیح دهد. ۳- انواع نازایی زنانه، علل، علائم، تشخیص، درمان و مراقبتهای پرستاری مربوطه را ذکر نماید. ۴- آموزشهای لازم در زمینه نازایی را شرح دهد.			
--------------------------	--	----------	--	--	---	--	--	--

منابع اصلی درس:

- ۱- ذوالفقاری، میترا. اسدی نوقابی، احمدعلی. پرستاری بهداشت مادران و نوزادان. انتشارات حکیم هیدجی ۱۳۸۹.
 - ۲- ضیغمی کاشانی، ربابه. دشتی، الهه. بختیاری، محمود. پرستاری بهداشت مادر و نوزاد. نشر جامعه نگر ۱۳۸۸.
 - ۳- شونی، مهناز. سنجری، مهناز. درسنامه پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان لیفر. نشر جامعه نگر ۱۳۸۶.
 - ۴- نیکنامی، مریم. راهبی، مرضیه. پرستاری بهداشت مادران و نوزادان. انتشارات معاونت پژوهشی دانشگاه گیلان ۱۳۸۴.
 - ۵- کانینگهام، لونو، بلوم، هوث، روس و اسپانگ. بارداری و زایمان ویلیامز (۲۰۱۰)، ترجمه قاضی جهانی و همکاران، انتشارات گلبن، ۱۳۸۹.
- 6- Low deramilk, P.L, Perry,S.E(2007) . Maternity and women's Health Care (9th). St Louis : Mosby.

نحوه ارزشیابی و تقسیم بندی نمره:

آزمون میان ترم ۴ نمره

آزمون پایان ترم ۱۲ نمره

فعالیت های آموزشی - کنفرانس - ارائه ترجمه ۴ نمره